



Карасиков А.Н.

Меню на 8 ноября 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Творожки манная с м/м.	130	192,1	130	190,1
Кавказ на масле	200	195	200	195
Обед:				
Супчик из овощей карто + морк	60	7,2	60	7,2
Борщ с картоф, капустой	150	103,75	150	118,08
Кваша зрен, рабостеня.	80	243,75	175	309,14
Хруссос из руп	200	339,9	50	339,9
Хач с сыром	200	40	200	40
Жидк кашкиви, риса	191,63	187,55	191,63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
печеня	20	84,9		