

Меню на 10 человек 2022г.



Карасиков А.Н.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: Замороженная вареники с мясом и сметаной.	100	86	100	86
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Суп из овощей (суп)	60	7,2	60	7,2
Мясо из св. картофеля с картош.	250	112,75	250	135,2
Десерт: картофельное пюре	150	137,25	145	160,72
Фруктовый салат	80	198,73	80	178,18
Чай с сахаром	200	40	200	40
Итого обед, сметана	19163	1899,5	19165	1899,55
Полдник:				
Сметана	200	56		
Чай	200	82,9		