Директор МОУ "Захаровская СОШ №1" Карасиков А.Н.

Меню на 11 ноября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочка московская	80	307,3	80	307,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Салат из овощ.	60	7,2	60	7,2
Суп картоф. с горохом	250	165,75	300	198,8
Котлета рубленая	80	142,4	80	142,4
Рис отварной с масл. сл.	150	209,7	175	244
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшен. ржан	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		