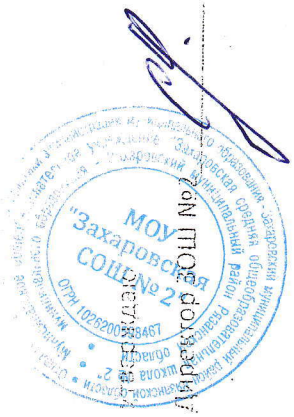


21



Меню на Мнобоге содд.

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кбл	вес	к/кал
Завтрак:				
чай с варенье	40	62,84	40	62,84
чай с сахаром	200	40	200	40
чай с сахаром	40	93,52	40	93,52
чай с сахаром	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп картофельный с сметаной	100	7,2	100	7,2
Суп картофельный с сметаной	250	98,8	300	139,15
Картофель отварной с маслом	90	176	90	176
Картофель отварной с маслом	180	212,75	200	284,37
Суп с сахаром	200	40	200	40
Суп с сахаром	19/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
чай с сахаром	20	82,9		