Утверждаю
Директор ЗОШ №2 _____

Меню на 18 ноября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочка Московская	80	307,3	80	307,3
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Салат из моркови	60	7,2	60	7,2
Суп картоф. с горохом	250	165,75	300	189,9
Плов с мясом птицы	50/150	267,17	50/175	320,6
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничн, ржан	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		