

УТВЕРЖДАЮ:

Директор СОШ № 2

Меню на 21 ноября 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кэл	вес	к/кэл
Каша манная рисовая	200	183,4	250	229,25
Салат с сахаром	800	40	800	40
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: квас	20	82,9	20	82,9
Суп картофель с мясом, лук	250	283,12	300	339,74
Каша рисовая гречневая	90	223,87	90	223,87
Вино из свеклы	180	213,43	200	249,48
Салат с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Салат с сахаром	200	40		
Хлеб пшеничный	20	82,9		



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗОШ №2

Меню на 22 ноября 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачинчик манкры с мясом	130	199,1	130	199,1
Каша из манкры	200	105	200	105
Моло манкры	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: Рыбух свинина	130	56,4	130	56,4
Суп из рыбы, картофеля	100	7,2	100	7,2
Бульон с картоф., капустой	250	123,75	300	128,08
Каша греч., рисовая	180	292,3	200	325
Суп из рыбы	90	382,3	90	382,3
Хлеб с маслом	200	40	200	40
Желе фруктов., тр.	19/63	184,51	19/63	184,51
Полдник:				
Салат с сахаром	200	40		
Вагели	20	82,9		

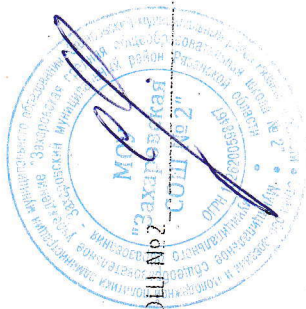


УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗОШ №2

Меню на 23 ноября 2017г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Сырники натуральные	100	205,54	100	205,54
гречка с маслом	50	20,1	50	20,1
яйца с сахаром	200	40	200	40
бушкет с маслом	40/10	93,51/65,72	40/10	93,51/65,72
Обед:	20	41,66	20	41,66
Суп из свеклы с морковью	100	7,2	100	7,2
Суп картофельный с картофелем	250	98,68	250	98,68
Макароны с соусом	180	168,45	200	187,1
Яйца с маслом	90	22,8	90	22,8
Хлеб с сахаром	200	40	200	40
Хлеб изюмный	19/65	187,55	19/65	187,55
Полдник:				
Сыр с сахаром	200	40		
Ягоды	20	52,9		



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗОЦ №2

Меню на 24 ноября 2011 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: каша греч. с мол. суп	180	596	160	596
чай с сахаром	200	40	200	40
фрукты свежие	150	56,4	150	56,4
Обед:				
Веч. суп-мяс	180	7,2	180	7,2
рыбн ту ш, каша гр с морс	250	112,45	500	135,2
блюда картофельное	180	137,25	200	152,5
картофельная каша	90	148,13	90	148,13
чай с сахаром	200	40	200	40
фрукт свежие, ягоды	197,63	184,55	197,63	184,55
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
мороженое	20	82,9		



утверждаю

Директор ЗОШ №2

Меню на 25 человек 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет		к/кал
	вес	к/кал	вес	к/кал	
Бужина	80	307,3	80	307,3	
Смет с сахаром	200	40	200	40	
Чай с сахаром	200	204,32	200	204,32	
Обед:					
Суп из свеклы	100	4,2	100	4,2	
Суп картофель с морковью	250	165,75	250	165,75	
Котлетки	50	142,4	50	142,4	
Рис отварн. с маслом все	180	251,6	180	251,6	
Смет с сахаром	200	40	200	40	
Чай с сахаром	19/63	184,55	19/63	184,55	
Подник:					
Смет с сахаром	200	40	200	40	
Чай с сахаром	20	22,9	20	22,9	