

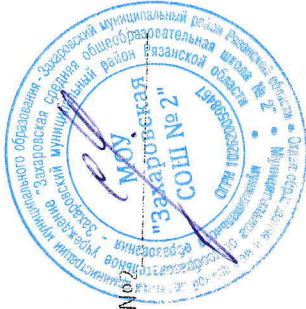


Утверждаю:

Директор ЗОШ № 2

Меню на 5 дней 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кэл	вес	к/кэл
Каша пшеница молочн	200	218	250	272,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Яблоко	40	93,5	40	93,5
Молоко сывороточ	10	65,7	10	65,7
Обед:				
Суп картофель с овощами	100	40,2	100	49,2
Каша пшеница с макар. муф.	250	283,12	300	359,74
Рис с овощами	90	199	90	199
Салат из овощей	150	202,86	175	237,2
Чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник:	19/63	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		



Утверждаю

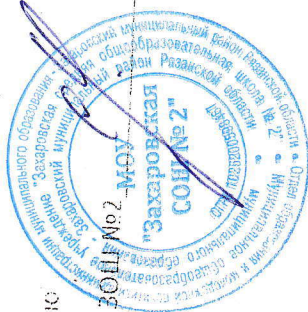
Директор СОШ №2

Меню на 6 недель 2000г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочки манная с м/р	100	190,1	100	190,1
Каша на молоке	200	195	200	195
Сметан. сыр + мед.	100	7,2	100	7,2
Булочки с маслом	40/10	159,24	40/10	159,24
Обед:				
Суп из свек.	100	7,2	100	7,2
Борщ с фарш. капустой	250	103,75	300	118,08
Каша греч. разварен.	150	243,75	175	309,14
Жульен из свек.	90	208,0	90	228,0
Салат с капустой	200	40	200	40
Жид. каша, рисовая	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Салат с капустой	200	40		
Печенье	20	84,9		

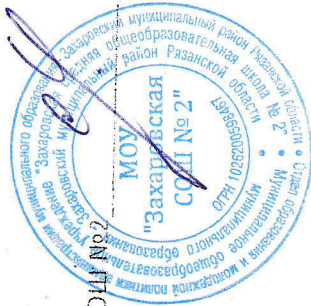
утверждаю

Директор ЗОП №2



Меню на 7 декабря 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Утренний завтрак	100	205,84	120	205,84
Ванна с вандроном	100	24,1	100	24,1
Чаша с мясным соусом	200	40	200	40
Обед: каша овсяная	40	93,52	40	93,52
Салат из капусты	10	65,72	10	65,72
Суп картофельный с морков. кр	100	4,2	100	4,2
Макароны отв. с м. соус	250	90,68	300	90,68
Чаша с суп	150	168,95	175	168,95
Чаша с сахаром	90	228,0	90	228,0
Чаша с супом	200	40	200	40
Полдник:	19163	1875	19163	1875
Чаша с сахаром	200	40		
Чаша с медом	20	82,9		

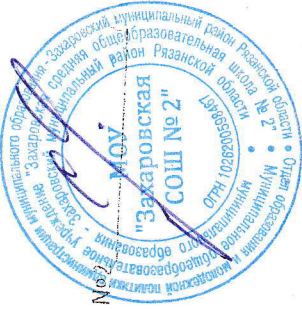


Утверждаю:

Директор ЗОШ № 2

Меню на 8 декабря 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Запеканка творог. с ш/ос.	130	806	100	806
Салат с сахаром	200	40	200	40
Шоко пшеничные	40	93,5	40	93,5
Сыр, об. фрукты	20	65,72	20	65,72
Рис сурьков	100	56,4	100	56,4
Чашу сы. кашит с корицей	100	7,2	100	7,2
Борок картофельное	200	112,75	300	135,2
Армированная пицца	50	137,05	175	160,12
Салат с сахаром	90	178,13	90	178,13
Фрукт пшеница ржан	200	40	200	40
Полдник:	19165	287,51	19165	287,51
Ужин:	200	56,9		
пшеница	20	82,9		



утверждаю:

Директор СОШ № 2

Меню на Будни 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Молоко с сахаром	105	349,82	105	349,82
Чай с сахаром	200	40	200	40
Молоко с сахаром	40	93,5	40	93,5
Обед: Суп с свеклой	100	65,72	100	65,72
Салат из свеклы	100	56	100	56
Чай с сахаром с печеньем	250	7,2	100	7,2
Фрукты	90	165,75	90	165,75
Чай с сахаром с печеньем	150	142,4	90	142,4
Молоко с сахаром	200	209,7	175	244
Полдник: Чай с сахаром	197,5	40	200	40
Чай с сахаром	200	187,5	197,5	187,5
Чай с сахаром	200	40		
Чай с сахаром	20	22,9		