

утверждаю:

Директор ЗОШ № 17

Меню на 19 декабря 2022г.

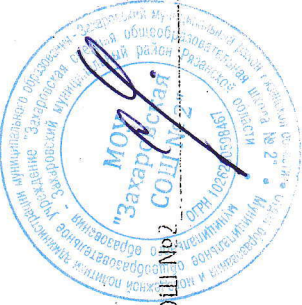
Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чаша творожная с фруктами	200	183,4	250	229,25
Чай с сахаром	200	40	200	40
Желем творожным	40	93,5	40	93,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Рисовый суп	100	49,2	100	49,2
Суп картофельный с мясом, луком	250	283,12	300	338,74
Желем творожным	90	199	90	199
Чай из сахара	150	202,86	175	237,2
Чай с сахаром	200	40	200	40
Желем творожным, творогом	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Желем	20	82,9		



Утверждаю
 Директор ЗОШ №2

Меню на 20 декабря 2022г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Житомы манты с маслом	130	190,1	100	190,1
Каша на молоке	200	195	200	195
Чай с маслом	40/10	159,29	40/10	159,29
Обед:				
Суп с мясом	100	7,2	100	7,2
Картофель тушеный	100	7,2	100	7,2
Салат с морковью, свеклой	250	123,75	250	123,75
Каша гречневая, разогреть	150	243,75	150	243,75
Чай с сахаром	50	228,0	50	228,0
Каша манная, разогреть	200	40	200	40
Подник:	19/63	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
Чай с сахаром	20	22,9		

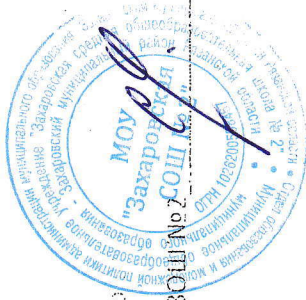


Утверждаю

Директор ЗОШ № 2

Меню на 21 декабря 2022 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Ванна	100	205,84	100	205,84
Зеленый горошек	100	241,1	100	241,1
Запек с овощами	200	40	200	40
Ябло	40	93,52	40	93,52
Обед:	10	60,72	10	60,72
манно каша	100	7,2	100	7,2
Ванна	250	90,68	300	108,8
Суп картофельный с морк.	150	168,95	175	196,52
Макаронный кв. с ш. ов.	90	228,0	90	228,0
Овощи тушен.	200	40	200	40
Запек с овощами	19/163	187,5	19/163	187,5
Ябло				
Подник:				
Сметана	200	56,0		
печенье	20	82,9		



утверждаю

Директор СОИ № 2

СОИ № 2

Меню на 22 группы 2019г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Зинскавка топ. с мар. сн	120	886	100	806
Сайт с сахаром	200	40	200	40
Чай с сахаром	40	93,52	40	93,52
Масло слив.	10	65,72	10	65,72
Обед: Суп с сметаной	100	56,4	100	56,4
Вин. сурьеза	100	7,2	100	7,2
Муч. из об. кашушени. карм	250	112,75	300	135,2
Смет. картофельные	150	137,85	175	169,12
Прижиденка мисная	90	178,13	90	178,13
Сайт с сахаром	200	40	200	40
Чай с сахаром, медом	19/6,5	187,55	19,6,5	187,55
Подник:				
Сайт с сахаром	200	40		
Чай с сахаром	20	84,9		



Меню на *дзгарабры 2011.*

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
<i>Макарон с сыром</i>	<i>185</i>	<i>340,82</i>	<i>185</i>	<i>340,82</i>
<i>Салат с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
<i>Желе из черники</i>	<i>40</i>	<i>93,5</i>	<i>40</i>	<i>93,5</i>
<i>Марш из свеклы</i>	<i>10</i>	<i>60,72</i>	<i>10</i>	<i>60,72</i>
Обед:	<i>100</i>	<i>56</i>	<i>100</i>	<i>56</i>
<i>Суп из свеклы</i>	<i>100</i>	<i>7,2</i>	<i>100</i>	<i>7,2</i>
<i>Суп картофель с горошком</i>	<i>250</i>	<i>160,75</i>	<i>300</i>	<i>198,8</i>
<i>Каша из гречки</i>	<i>90</i>	<i>142,4</i>	<i>90</i>	<i>142,4</i>
<i>Овощ отварной с м. сал.</i>	<i>150</i>	<i>209,7</i>	<i>175</i>	<i>249</i>
<i>Салат с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>40</i>
<i>Желе из черники, малины</i>	<i>10/0,5</i>	<i>187,55</i>	<i>10/0,5</i>	<i>187,55</i>
Полдник:				
<i>Салат с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>40</i>		
<i>Желе</i>	<i>20</i>	<i>42,9</i>		