



УЧЕТНАЯ КНИГА

Директор ЗОШ № 2

Меню на 13 января 2023г.

Завтрак:

	7-11 лет		11-18 лет	
	вс	к/кал	вс	к/кал
Магарон с вареном яйцом на масле	150	370,82	150	370,82
Хлеб пшеничный	200	195	200	195
Масло сливочное	40	93,52	40	93,52
Обед: суп	10	65,72	10	65,72
Салат из свеклы	100	56	100	56
Суп картофель с морковью	100	4,2	100	4,2
Винегрет помид	250	165,73	300	198,8
Рис отварной с масл. см.	50	142,4	50	142,4
Хлеб пшенич, рж.	150	209,7	175	244
Молоко	200	40	200	40
Полдник:	19/63	187,5	19/63	187,5
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		