



М.П. Директор

М.П. Директор

Меню на 23 января 2023г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Чай с маслом, бутерброд	200	183,4	250	229,25
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай с сахаром	40	93,5	40	93,5
масло слив. сыр	10/20	130,7	10/20	130,7
Обед:				
Суп борщ	200	82,27	200	82,27
Суп картофель. с мясом, морк.	100	49,2	100	49,2
Картофель запеченный	250	285,12	300	339,74
Рис с овощами	90	199	90	199
Чай с сахаром	150	202,86	175	237,2
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай с сахаром	19/63	187,53	19/63	187,53
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,9		



М.П. Директор СОШ №2

Меню на 25 января 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витамин натуральной	130	205,54	100	205,54
Земмель	100	24,1	100	24,1
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай с лимоном	40	93,52	40	93,52
Обед: масло слив, сыр	10/20	130,7	10/20	130,7
Суп картофельный + капуста	100	49,7	100	49,7
Суп картофельный с гр. перл.	250	90,68	300	108,8
Макарон с соусом	150	168,45	175	196,52
Чай с лимоном	90	22,8	90	22,8
Чай с лимоном	200	40	200	40
Чай с лимоном	19/23	187,55	19/23	187,55
Полдник:				
Суп	200	57		
Чай	80	82,9		



С. С. РИЗДЖЕК

Директор ФССП № 2

Меню на 26 января 2023

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Запеканка из творога с сахаром	100	306	100	306
Чай с сахаром	200	40	200	40
Пюре из картофеля	100	300	100	300
Пюре из свеклы	100	56,4	100	56,4
Обед:				
Суп с вермишелью	100	4,2	100	4,2
Курица с картофелем и морковью	250	114,75	300	135,2
Желе из фруктов	150	13,7,25	175	16,4,12
Арбуз	90	178,13	90	178,13
Чай с сахаром	200	40	200	40
Компот из фруктов	197,5	187,5	197,5	187,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Печенье	20	82,9		



УТВЕРЖДЕНО

Директор СОШ № 2

Меню на 27 января 2023 г.

Завтрак:

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Макароны с маслом	150	340,82	150	370,82
Хлеб на масле	200	195	200	195
Чай питьевой	40	93,52	40	93,52
Молоко свежее	10	65,72	10	65,72
Обед: Рыба с овощами	100	56	100	56
Суп картофельный	100	7,2	100	7,2
Вун картофель с горохом	250	165,73	300	198,8
Компот фруктовый	90	142,4	90	142,4
Чай с сахаром, лимон	150	209,7	175	244
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай питьевой, лимон	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Чай питьевой	20	82,9		