

Таблиця

Директор ЗОШ №7

Меню на 16 субарів 2023.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чай, рисовая каша	200	229,25	250	286,56
Булочка с сахаром	200	40	200	40
Чай с сахаром	40	98,52	40	98,52
Молоко свежее	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Рисовая каша	100	36,24	100	36,24
Суп картофель с морковью, лук, морковь	250	98,34	200	139,15
Запеканка творожная / из творога	90	176	90	176
Чай с сахаром	150	243,45	175	289,73
Булочка с сахаром	200	40	200	40
Чай с сахаром, творог	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Печенье	20	81,9		

Уч. бидан

Директор ЗОШ №7

Меню на 17 септември 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витязи манна с мол. сг	100	190,1	100	190,1
Кавар на мелисе	200	195	200	195
Фрукт сенин	100	56,4	100	56,4
Пезице	40	82,9	40	82,9
Обед:				
Винаи су велет	100	4,5	100	4,5
Мл су об, кашурт с кармор	250	127,05	250	127,7
Рибс риннаб с свецини	50/50	95	50/50	95
Дис стурн с масл, емб	150	275,4	175	500,8
Салт с вахараш	200	40	200	40
Треб тинишн, тванин	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Салт с вахараш	200	40		
Пезице	20	52,9		

008 8000000

Директор ЗОШ №7

С.П.

Меню на 18 января 2023.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачерпана суп, с мор. супу	120	306	120	306
Бит с сахаром	200	40	200	40
Желт пшеничного	40	93,52	40	93,52
шарики смет.	10	65,72	10	65,72
Обед: св. фарш	100	56,4	100	56,4
и тра. картофель	60	7,2	60	7,2
Домашня "винегретом"	250	124,75	300	149,7
Домашня суп, суп.	90	228,8	90	228,8
картопля стварч. с ш. св.	150	168,45	175	196,52
Бит с сахаром	200	40	200	40
Желт пшени. тварч.	19/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
Пшенич	200	56		
пшенич	20	82,9		

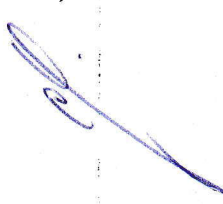
ГОД БИЛДІК

Директор ЗОШ №7

Меню на 19 сараво 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет		к/кал
	вес	к/кал	вес	к/кал	
Виний натуральный	140	205,84	140	205,84	40
чай с сахаром	200	40	200	40	223
Витаминизирован с витамином А	40/20	223	40/20	223	54,5
Обед:	100	412	100	412	7,2
Суп с вермишелью	250	123,45	300	118,8	18,8
Карш с капустой, картош.	50/150	217	50/175	260,4	40
Салат с морковью	200	40	200	40	187,03
Каша пшеничная - молочная	19/163	187,55	19/163	187,03	56,4
Полдник:	100	56,4	100	56,4	56,4
Ужин:	200	56			
Каша пшеничная	20	82,9			

Сектор питания
 Директор ЗОШ №7



Меню на 20 января 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочка шоколадная	80	307,3	80	307,3
Каша гречневая - молочная	200	202,0	200	202,3
Смет с сахаром	200	40,0	200	40
Обед:				
Салат из лука	100	7,2	100	7,2
Суп картофель. с морковью	250	165,75	300	189,9
Бифштекс с макаронной	200/150	267,17	200/175	320,6
Смет с сахаром	200	40	200	40
Каша гречневая, творожная	100/65	184,5	100/65	184,5
Полдник:				
Смет с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		