

УТВЕРЖДЕНО

Директор СОУН №2



Меню на 30 января 2022г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша рисовая молочная	200	229,25	250	286,56
Салат с сахаром	200	40	200	40
Молоко обезжиренное	40	82,52	40	82,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: Суп с овощами	100	56,4	100	56,4
Салат капустный	100	36,24	100	36,24
Суп картофель с морс. овощами	250	92,91	300	139,15
Закусочная с курицей	90	17,6	90	17,6
Каша гречневая	150	243,75	145	284,73
Салат с сахаром	200	40	200	40
Молоко обезжиренное	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Салат с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,9		

Сектор питания

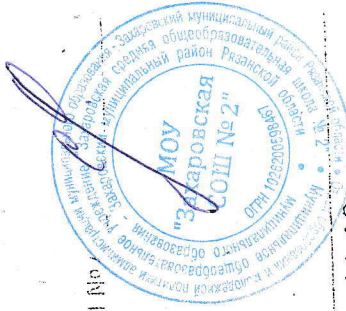
Директор



Меню на 31 января 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет		к/кал
	вес	к/кал	вес	к/кал	
Булочки мясные с май. соус	200	388	200	388	388
Хлеб со маслом	200	195	200	195	195
Масло сливочное	10	65,42	10	65,42	65,42
Мед натуральный	40	93,52	40	93,52	93,52
Обед: суп	200	224,27	200	224,27	224,27
Суп из овощей	100	62,10	100	62,10	62,10
Мясной соус с картоф	250	107,25	250	107,25	107,25
Апельс. фреш в т.м. соус	100	105	100	105	105
Овощ. пюре в т.м. соус	170	245,7	170	245,7	245,7
Чай с сахаром	200	40	200	40	40
Чай зеленый, рваный	19/63	187,55	19/63	187,55	187,55
Полдник:					
Чай зеленый	200	57	200	57	57
Печенье	20	82,9	20	82,9	82,9





Муниципальный район Респ. Саха (Якутия)

Муниципальное общеобразовательное учреждение СОШ № 2

Меню на 1 февраля 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачекина Гюль, с мясом, св.	180	348	180	348
Каш с сахаром	200	40	200	40
Ашур тешиниит	40	93,52	40	93,52
Мясо с свеклой	10	65,72	10	65,72
Обед: Фрукт свежие	100	56,4	100	56,4
Чай каракытай	60	4,2	60	4,2
Ассорти, минеральная	250	144,75	250	144,75
Шуруп с м. сыр	90	228,8	90	228,8
Манарон с мяс. св.	140	266	200	40
Чай с сахаром	200	40	200	40
Ашур тешиниит, мясной	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	56	200	56
Перец	20	22,9	20	22,9



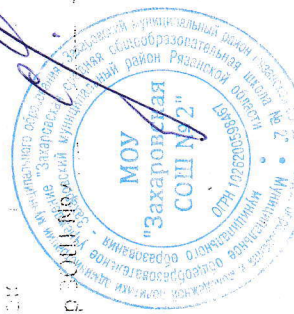
Меню на 2 февраля 2023.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб с сахаром	100	205,84	100	205,84
Хлеб с маком	200	40	200	40
Хлеб с маком	40	93,82	40	93,82
Хлеб с маком	10	65,72	10	65,72
Обед: суп	100	94,5	100	94,5
Хлеб с маком	100	7,2	100	7,2
Хлеб с маком	250	123,75	300	118,8
Хлеб с маком	175	301,5	200	446
Хлеб с маком	200	40	200	40
Хлеб с маком	18/63	184,5	19/63	187,5
Полдник:				
Хлеб с маком	200	56		
Хлеб с маком	20	82,9		



№ 00000000000000000000

Директор СОШ №2



Меню на 3 завтрак 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Творожная масса в сахаре	90	384,5	90	384,5
Каша гречневая - манная	200	202,0	200	202,0
Салат с сахаром	200	40	40	93,52
Швед шведский	40	93,52	40	93,52
Сладкое овсяное	10	65,72	10	65,72
Фрукты свежие	100	56,4	100	56,4
Салат из огурцов	100	7,2	100	7,2
Суп картофель с горохом	250	165,75	300	189,9
Салат с св. корн	200	267,17	200	300,6
Салат с сахаром	200	40	200	40
Швед шведский, манная	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Салат с сахаром	200	40		
чешский	20	21,9		