



Директор ВФЭиС
Иванов О.Н.

Меню на 6 февраля 2020.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вс	к/кал	вс	к/кал
Чаша шоколад, фруктов	200	220,25	250	286,56
Чай с сахаром	200	40	200	40
Кисель апельсиновый	40	93,5	40	93,5
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: суп с овощами	100	56,4	100	56,4
Салат из овощей	100	49,2	100	49,2
Суп картофель с морков. и св.	250	283,12	250	359,74
Компот	90	199	90	199
Рис с овощами	200	269,3	250	356,6
чай с сахаром	200	40	200	40
Кисель апельсиновый	191,3	187,55	191,3	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
кисель	80	81,9		



Директор ФЦСП
 И.И. Сидоров

Меню № 4 программа 2023г.

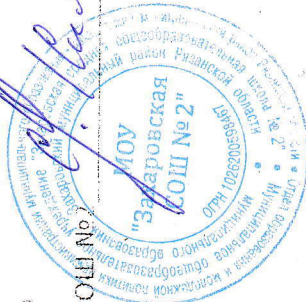
Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Творожная манная с морс. супч	200	388	200	388
Каша из манной	200	195	200	195
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Жиры шпик	40	93,52	40	93,52
Обед: сок фруктовый	200	32,27	200	32,27
Салат морс + морс	100	62,0	100	62,0
Карри с морс, кашетел	250	103,75	250	103,75
Каша гречн. разваренн.	200	384	250	485,0
Жиры му пш	90	228,0	90	228,0
Жир с сахаром	200	40	200	40
Жиры шпик, морс	19/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
Сметана	200	56		
пшеница	40	82,9		

УТВЕРЖДАЮ

Директор СОШ № 2

А. А. Макаров А.А.

Меню на 8 пробные дни



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Домашний манушенистый	150	205,34	150	205,34
Земляники варенье	100	241,1	100	241,1
Чай с сахаром	200	40	200	40
масло слив., сыр	10/20	139,7	10/20	139,7
Обед: Рыб шенистый	40	93,52	40	93,52
Салат из св. овощей	100	49,7	100	49,7
Суп овощной, с пюрею	250	50,68	300	108,8
Манушенистый с масл.	200	224,6	250	280,7
Чай с сахаром	90	22,8	90	22,8
Чай с сахаром	200	40	200	40
Второй шенистый, сметан	19/6,5	184,5	19/6,5	184,5
Полдник: Фрукты, сметан	100	56,7	100	56,7
Чай с сахаром	200	40	200	40
Чай с маслом	20	82,9	20	82,9

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЗОШ №2



С.А. Макашов

Меню на 9 февраля 2013г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зачерпнула смет. с ш. с.	160	506,9	160	506,9
чай с сахаром	200	40	200	40
стопор	200	173,5	200	173,5
фрукты свежие	100	56,4	100	56,4
Обед:				
Сол. супчик	100	71,2	100	71,2
чай с ш. с. кашей	250	112,75	300	135,2
фрукты свежие	200	183	250	228,5
чай с сахаром и медом	90	178,13	90	178,13
кисель	200	40	200	40
Полдник:	1916,5	187,5	1916,5	187,5
чай с сахаром	200	40		
медом	20	86,9		

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗОШ №2



Ирина Ивановна Ситникова

Меню на 10 февраля 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	ВЕС	к/кал	ВЕС	к/кал
Манго-фрут с вареной рыбой на масле	160	370,82	160	370,82
Каша манная молочная	200	185	200	195
Мясное омлет	40	83,52	40	83,52
Обед: суп с овощами	10	65,72	10	65,72
Салат из свеклы	100	56	100	56
Суп картофель с горохом	100	57,2	100	57,2
Картофель жареный	80	169,73	80	198,8
Две котлеты с маслом	90	142,4	90	142,4
Чай с сахаром	200	276,6	250	318,3
Каша манная, ржаная	200	40	200	40
Подник:	1918,3	1874,55	1918,3	1874,55
Чай с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,9		