

утверждаю
 Директор ЗОШ №2
 [Signature]
 [Stamp: "Захаровская СОШ №2" with official seal]

Меню на 13 февраля 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Чай с сахаром - молочный	200	229,25	250	286,56
Чай с сахаром	200	40	200	40,0
Чай с сахаром	40	93,52	40	40,0
Чай с сахаром	10	65,72	10	65,72
Обед: суп с овощами	100	56,4	100	56,4
Суп с овощами	100	36,24	100	36,24
Суп с овощами	250	98,31	200	139,75
Суп с овощами	90	176	90	176
Суп с овощами	150	213,75	175	284,73
Суп с овощами	200	40	200	40
Полдник:	19/15	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
Чай с сахаром	20	84,9		

утверждено

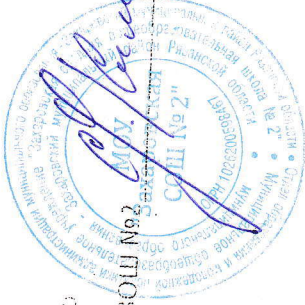
Директор ЗОШ №2

Г. А. Киселев



Меню на 14 граммов хлеба

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Витрени мясные с мор. в	200	588,0	200	588,0
Хлеб из пшеницы	200	195,0	200	195,0
Мясное консервное	20	65,42	10	65,72
Жиры растительные	40	93,52	40	93,52
Обед: Борщ	200	92,27	200	92,27
Салат из овощей	100	62,0	100	62,0
Пюре из картофеля с маслом	250	107,25	300	128,7
Апельсин, 1 шт.	100	105	100	105
Чай с сахаром	170	275,7	200	285
Хлеб пшеничный, ржаной	200	40	200	40
Полдник:	19/63	187,55	19/63	187,55
Ужин:				
Пюре	200	56		
Хлеб	20	62,9		



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗОШ №2

С.А. Лукашов О.А.

Меню на 15 апреля 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Закусочная 1шт. 1 шт. ст	180	348,0	180	348,0
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: Фрукт свежий	100	56,4	100	56,4
Яйра вареная	60	7,2	60	7,2
Овощная, винегретная "	250	124,75	300	149,7
Макаронь из мака	90	228,8	90	228,8
Чай с сахаром	170	266,0	200	312,9
Хлеб пшеничн, ржаной	200	40	200	40
Полдник:	19/63	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
мороже	20	84,9		

Меню на 15 апреля 2021.



Утверждаю

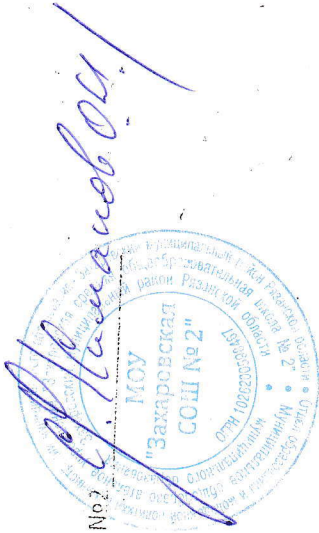
Директор ЗОШ №2

С.М. Макаров

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Запеканка творог с яблок. ор	180	548,0	180	548,0
Булочка с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Молоко сгущенное	10	65,72	10	65,72
Обед: Рыба свежемороженая	100	56,4	100	56,4
Картофель	60	7,2	60	7,2
Фасоль, помидоры	250	124,75	300	149,7
Минеральная вода	90	228,8	90	228,8
Макарон с мясом	170	266,0	200	288,8
Булочка с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Булочка с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,9		

утверждаю

Директор ЗОШ №2



Меню на 17 февраля 2022г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Творожная запеканка	40	307,3	40	307,3
Чай с лимоном, медом	200	200	200	200,3
Чай с сахаром	200	40	200	40
Кисель	40	93,52	40	93,52
Обед:	10	65,72	10	65,72
Суп из овощей	100	56,4	100	56,4
Пюре из картофеля	100	7,2	100	7,2
Суп картофельный	200	165,75	200	165,75
Чай с сахаром	200	267,15	200	267,15
Кисель	200	40	200	40
Полдник:	82	187,5	82	187,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Черника	20	88,9	20	88,9