

утверждаю:

Директор ЗОШ №2 *А. И. Иванов О. И.*



Меню на 24 февраля 2023г

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чай с сахаром - молочный	200	229,25	250	286,50
Чай с сахаром	200	40	200	40
Яблоко	40	93,50	40	93,50
масло сливочное	10	65,70	10	65,70
Обед: Рыба свежая	100	56,4	100	56,4
Салат из капусты	60	26,24	60	26,24
Суп картофель. с томат. соусом	250	205,4	200	239,5
Картофельное пюре с маслом	40	176	40	176
Каша греч. с маслом	150	213,75	175	284,75
Чай с сахаром	200	40	200	40
Яблоко	80	187,55	80	187,55
Подник:				
Чай с сахаром	200	40		
яблоко	20	84,9		

Меню на 28 февраля 2023

утверждаю: *И.И. Демаков О.И.*  
 Директор ЗОУН №2



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Витамин манна и мол. ст.	200	588,0	200	588,0
каша на молоке	200	195,0	200	195,0
шницель свиной	40	61,74	40	61,74
шницель свиной	40	93,52	40	93,52
Обед: Борщ	200	52,24	200	52,24
Картофель отварной	60	62	60	62
Вяленый сыр, сметана и морковь	250	194,25	250	194,25
Две картофелины с маслом	100	216,5	100	216,5
Запеканка с творогом	150	275,7	175	309,3
Молоко топленое	200	40	200	40
Полдник: Фрукты, творог	191,3	187,5	191,3	187,5
Ужин: Мясная котлета	200	56	200	56
Морковь	20	52,9	20	52,9
Сметана				
Масло сливочное				

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*А.А. Иванов*



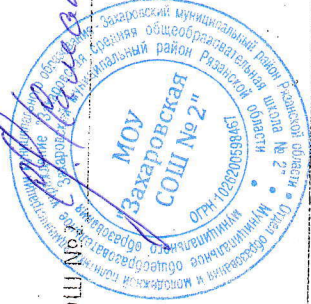
Меню на 1 марта 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Запеканка тор. с мяс. в.	180	548,0	180	548,0
Салат с огурцом	50	40	50	40
Каша пшеничная	40	93,52	40	93,52
Майонез вишневый	10	65,72	10	65,72
Обед: суп с овощами	100	56,4	100	56,4
Суп с кабачками	60	7,2	60	7,2
Арбуз	250	160,1	250	160,1
Макароны с мяс. соусом	170	266	200	312,9
Шницель из мяса свин.	90	228,8	90	228,8
Салат с огурцом	200	40	200	40
Каша пшеничная	196,5	184,5	196,5	184,5
Полдник:				
Салат с огурцом	200	40		
Каша пшеничная	20	82,9		

утверждено

Директор ЗОШ №2

*А.А. Захаров О.А.*



Меню на 2 марта 2022г

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлебцы натуральные	160	205,84	160	205,84
Чай с сахаром	200	40	200	40
Масло сливочное	40	52,52	40	52,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: Борщ	100	94,5	100	94,5
Сол. огурцы	60	72,5	60	72,5
Картофель вареный	250	262	250	262
Рис с маслом	175	391,5	200	496,0
Чай с сахаром	200	40	200	40
Масло сливочное	82	187,55	82	187,55
Полдник:				
Рис с маслом	200	56		
Молоко	20	82,9		

утверждаю:

Директор:

*В. А. Сидоров*



Меню на 3 марта 2023

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Полдник:				
Завтрак с сахаром	200	90	200	307,3
печенье	20	20	200	254,3
			40	40
			40	53,52
			10	65,72
			100	56,4
			100	7,2
			200	266,0
			200	267,15
			200	40
			82	187,5
			82	187,5