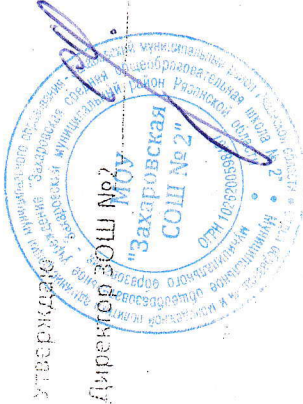


Смирнов Д.А.

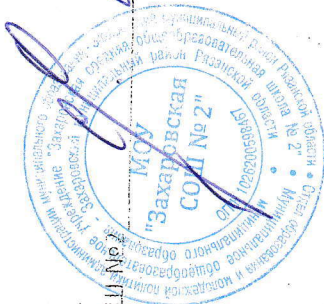


Меню на 13 марта 2023г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Шашлык свиной - жареный	200	229,25	250	286,56
Салат с вареным картофелем	200	40	200	40
Каша гречневая	40	93,52	40	93,52
Мясное ассорти	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Каша гречневая	60	86,24	60	86,24
Суп картофельный с ред. капустой	250	205,4	200	229,15
Котлеты картофельные	90	176	90	176
Салат с вареным картофелем	150	243,75	175	289,75
Каша гречневая	200	40	200	40
Полдник:	82	184,57	82	184,57
Салат с вареным картофелем	200	40		
Мясное ассорти	20	82,9		

утверждаю

Директор ЗОШ №2



Савилов О. А.

Меню на 14 марта 2025г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Зачерпнуть манники с молоч. сметан.	200	588,0	200	588,0
Каша ов. манная	200	195	200	195
Манная каша	10	65,7д	10	65,7д
Обед: супо мясной	40	93,5д	40	93,5д
Суп мясн. с овощами	60	6д	60	6д
Пюре из св. каш. с вареной	250	107,25	500	107,25
Пюре из св. каш. с вареной	100	216,5	200	216,5
Пюре картофеля с маслом, шинь	150	215,4	175	215,4
Каша манная	200	40	200	40
Каша манная рисовая	196,5	187,55	196,5	187,55
Полдник:				
Супечко	200	56		
манная	20	8д,9		

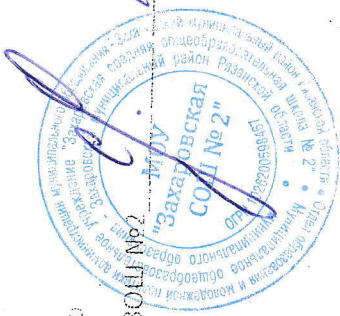
Смирнов Д. Н.



УТВЕРЖДЕНО
Директор ЗОЩ №2

Меню на 15 марта 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: каша греч. с маслом	180	548,0	180	548,0
чай с сахаром	200	40	200	40
Каша овсяная с маслом	40	92,52	40	92,52
чай с сахаром	10	65,72	10	65,72
Обед: суп с овощами	120	56,4	120	56,4
Каша овсяная	60	1,2	60	1,2
Пюре картофельное	250	160,1	300	149,7
Макароны с мясом	170	256	200	322,9
Минерал	90	228,8	90	228,8
чай с сахаром	200	40	200	40
Минерал	1816,3	184,5	1816,3	40
Полдник:				



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗОУ №2

Смирнов В. Ф.

Меню на 16 марта 2023

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Суп с картофелем	160	205,84	160	205,84
Бит с вареным	200	40	200	40
Каша овсяная	40	93,52	40	93,52
Молоко свежее	10	60,72	10	60,72
Обед:	100	94,5	100	94,5
Салат из овощей	60	7,2	60	7,2
Борщ с картоф.	250	262	250	262
Суп из св.	175	59,5	200	446,0
Бит с вареным	200	40	200	40
Молоко свежее	82	184,55	82	184,55
Полдник:				
Чай	200	56		
Печенье	80	249		



утверждаю

Директор ЗОШ № 2

С. В. Ринаков

Меню на 14 марта 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Зульчана	90	804,3	90	804,3
Рисов каша, манная каша с сахаром	200	200	200	200,3
Кисель	200	40	200	40
Обед: каша с овощами	40	93,52	40	93,52
Суп	10	65,72	10	65,72
Суп картофель с морковью	100	72	100	72
Суп картофель с морковью	200	266,0	200	266,0
Каша с сахаром	200	267,15	200	266,6
Кисель	82	40	82	40
Полдник:		187,5		187,5
Салат с сахаром	200	40		
Черника	20	82,9		