



утверждаю  
 Директор ЗОШ № 2

Меню на 20 марта 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб мясной, бутербод	200	183,4	250	229,25
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб мясной	40	93,5	40	93,5
Масло слив., сыр	40	139,7	40	139,7
Обед: колесо	100	56	100	56
Салат	60	49,2	60	49,2
Суп карто. с мясом, изюм.	250	283,12	300	339,74
Пюре карто. с маслом	90	199	90	199
Вар. из свеклы	200	222,86	225	234,2
Чай с сахаром	200	40	200	40
Масло слив., творог	82	187	82	187
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Мини	20	82,9		

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор СОШ № 2 *В.В. Ковалевский*  
 ГОР. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ  
 СОШ № 2  
 ГОР. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ  
 СОШ № 2

Меню на 21 марта 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочки манне с мед. сушен.	200	237,4	200	234,4
Упако на манне	200	195	200	195
Упако манне	40	93,52	40	93,52
Обед: пюре с свек.	10	65,72	10	65,72
Пюре	100	56	100	56
Картофель	100	164	100	164
Пюре с карто. кашуртой	250	103,75	300	118,3
Пюре с карто. пюре	150	243,75	145	309,14
Салат с сааром	200	40	200	40
Упако манн, пюре	19/100	187,5	19/100	187,5
Полдник:				
Суп скар	200	56		
Пюре	20	82,9		

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГОУ СОШ № 2  
 МБОУ "Захаровская СОШ № 2"  
 Захаровский район Рязанской области



*В. А. Макаров ОН*

Меню на дд марта 2022г

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Суповый картофель	150	205,84	150	205,84
Земляной горошек	100	24,1	100	24,1
Яйца с маслом	200	40	200	40
Молоко обезжиренное	40	93,52	40	93,52
Обед: мясо свиное, сыр	30	139,7	30	139,7
Салат из свеклы	100	49,7	100	49,7
Суп картофельный с морс. кр	250	90,68	200	108,8
Макарон с фарш.	150	168,45	175	196,52
Гуаша из морс	90	228	90	228
Яйца с маслом	200	40	200	40
Молоко обезжиренное	19/63	187,5	19/63	187,5
Подник:				
Салат с капустой	200	40		
Черника	20	84,9		



утверждаю

Директор СОШ № 2

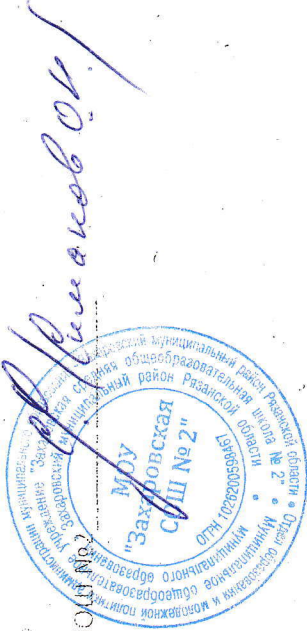
*M. A. Kabanovskaya*

Меню на 23 марта 2006г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/ккал	вес	к/ккал
Занесена	150	506	150	506
чай с сахаром	200	40	200	40
молоко	40	93,52	40	93,52
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: суп с овощами	100	56	100	56
Салат овощной	100	7,2	100	7,2
Пюре из св. картофеля с морс	250	112,75	250	135,2
Суп картофельный	150	137,25	175	160,22
Фруктовый мусс	90	178,15	90	178,15
чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: чай с сахаром	196,5	187,55	196,5	187,55
перечис	200	40		
	20	82,9		

утверждаю

Директор ЗОУ МОУ



Меню на 24 марта 2023.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша овсян. с сахаром	250	340,82	250	340,82
Каша на масле	200	195	200	195
Молоко цельное	40	93,52	40	93,52
Маггио свиное	10	65,72	10	65,72
Обед: суп с капустой	100	56	100	56
Каша	100	7,2	100	7,2
Суп картофель. с морковью	250	165,73	200	148,8
Вис овсян. с м. см.	150	209,7	145	214
Каша овсян.	90	142,7	90	142,7
Чай с сахаром	200	40	200	40
Ужин: каша, рис	19163	18755	19163	18755
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Каша	20	82,9		