

утверждаю

Директор ЗОШ №3



*В. Симаков*

Меню на 15 мая 2022

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
булочки с повидлом	200	288,25	200	288,25
чай с сахаром	200	40	200	40
кисель	40	93,52	40	93,52
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
салат из капусты	60	86,24	60	86,24
суп картофельный с мясом	250	205,4	200	258,75
фарш котлеты	90	176	90	176
картофельное пюре	150	243,75	145	284,75
чай с сахаром	200	40	200	40
кисель	82	187,55	82	187,55
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
кисель	20	82,9		



утверждаю  
 Директор ЗОШ №2

Винаров В. А.

Меню на 16 мая 2023

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Булочка мажире с маслом	180/200	388,0	180/200	388
Каша овсяная	200	195	200	195
Молоко цельное	40	65,72	40	65,72
Молоко топленое	40	93,52	40	93,52
Обед: Суп мясной	100	56	100	56
Салат из св. репы	60	62,1	60	62,1
Суп из св. капусты с морк.	200	107,05	200	108,7
Риса грис. с овощами	100	217	100	217
Яблоко	150	276	175	325
Хлеб с сахаром	200	40	200	40
Молоко топленое	82	184,55	82	184,55
Полдник:				
Чай	200	56		
Мороженое	20	82,8		



утверждаю:

Директор СОШ №2



*Симаков Р. А.*

Меню на 17 мая 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Пшеница	160	205,84	160	205,84
Сыр с сахаром	200	40	200	40
Молоко топленое	40	53,52	40	53,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: суп. борщ.	60	7,2	60	7,2
Суп. суповый	60	7,2	60	7,2
Картофель	200	262,0	200	262,0
Пюре из картофеля	145	391,5	200	446,0
Молоко топленое	200	40	200	40
Полдник:	82	184,55	82	184,55
Сыр с сахаром	200	40		
Молоко	20	84,0		

Винников С. А.



утверждаю

Директор СОШ №2

Меню на 18 мая 2023

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Занежарене твар. с. твар. с. твар.	180	898	180	898
Занеж с сахаром	200	40	200	40
Масло	40	93,52	40	93,52
Обед: суп сурт а. т. твар. с. твар.	10	60,72	10	60,72
Салат с в. сур. пом.	100	56	100	56
Пюре с картошкой	60	7,12	60	7,12
Макарон с в. с. твар. с. твар.	250	160,1	300	149,7
Молоко	170	266	200	322,9
Занеж с сахаром	90	228,8	90	228,8
Молоко	200	40	200	40
Полдник:	82	187,5	82	187,5
Занеж с сахаром	200	40		
Молоко	20	82,9		

18.15



Муниципальное образование "Захаровский район" Воронежской области  
 Администрация ЗАХАРОВСКОГО РАЙОНА  
 ЗАХАРОВСКАЯ СОШ №2  
 Утверждаю: *С.И. Ринаков*  
 Директор

Меню на 19 мая 2015г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: каша греч. молочн	200	200	250	250,5
чай с сахаром	200	40	200	40
кисель молочн	40	45,5	40	45,5
масло слив	10	60,7	10	60,7
Обед:	100	58	100	58
Суп из курицы	60	72	60	72
Винегрет с морков	250	260	250	260
Салат из огур	200	267,5	200	267,5
чай с сахаром	200	40	200	40
кисель молочн	50	187,5	50	187,5
Полдник:				
чай с сахаром	200	40		
кисель	20	82,9		