

утверждаю

Директор ЗОШ № 2

Меню на 22 мая 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак: каша, манна, фрукты	200	229,0	250	588,0
чай с сахаром	200	40	200	40
кисель фруктов	40	93,5	40	93,5
чай с сахаром	40	139,7	40	139,7
Обед: борщ	100	56	100	56
картофель	60	49,2	60	49,2
суп картош. с морков. и луком	200	283,2	200	330,7
салат из свеклы	90	109	90	109
чай с сахаром	200	269	200	269
чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: чай с сахаром	80	187	80	187
чай с сахаром	200	40		
чай с сахаром	20	82,9		

утверждаю  
 Директор СОШ №2  
 В.А. Румянов



Меню на 2.3 класс 2013

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Пшеница манная с	200	588	200	588
яблоком, сыром,	200	195	200	195
молоком на десерт	40	93,8	40	93,5
Легкий десерт	10	65,72	10	65,72
Вареники	100	56	100	56
Салат	100	164	100	164
Десерт с корицей каштановый	200	193,45	200	193,45
Пшеница манная с яблоком	150	213,45	150	213,45
Салат с сахарной	200	40	200	40
Полдник:				
Сметана				
десерт	200	16	200	16
	20	51,9	20	51,9

утверждаю: *С.В. Ринаков*

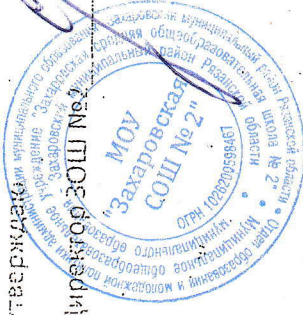
Директор ЗОШ №2



Меню на 24 мая 2023г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Винегрет из овощей	150	205,84	150	205,84
Сметанный суп с картофелем	100	241,1	100	241,1
Запеканка с сахаром	200	40	200	40
Желе	40	93,52	40	93,52
Обед: Мясное рагу с картофелем, суп	30	139,7	30	139,7
Салат из овощей	100	49,7	100	49,7
Суп картофельный с морковью	250	90,68	250	90,68
Макароны с соусом	150	168,45	145	196,52
Суп с капустой	90	22,8	90	22,8
Запеканка с сахаром	200	40	200	40
Желе	52	187,55	52	187,55
Полдник:				
Салат с сахаром	200	40		
Желе	20	52,9		

Утверждаю: *С. С. Смирнов*  
 Директор ЗОШ №2

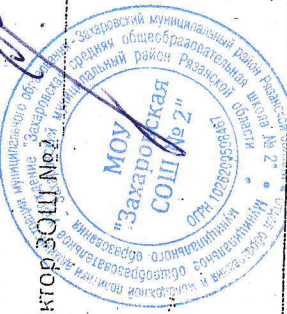


Меню на 25 мая 2025г.

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Завтрак:				
Творожная запеканка с сахаром	150	806	180	896
Молоко питьевое	200	40	200	40
Масло сливочное	40	93,52	40	93,52
Обед: Борщ с свеклой	10	60,72	10	60,72
Рис. отварной	100	56	100	56
Мясо куриное	100	725	100	725
Картофель отварной с маслом	250	112,75	300	135,2
Салат овощной	150	137,25	175	169,2
Хлеб с сахаром	90	178,13	90	178,13
Компот из фруктов	200	40	200	40
Полдник:	82	184,55	82	184,55
Салат с сахаром	200	40		
Печенье	20	82,9		

утверждено

Риманов В.В.



Директор ЗОШ №2

Меню на 26 июня 2023.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Мюсли с йогуртом	850	540,82	250	540,82
Вареное ма. макароны	200	195	200	195
Сметан. соус	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед: Супчик с овощами	100	56	100	56
Рисовый	100	72	100	72
Суп картофель с овощами	250	165,73	250	165,73
Омлет картофель с сыром, сметан.	150	209,7	175	244
Пюре картофельное	80	142,7	90	142,7
Салат с капустой	200	40	200	40
Полдник: Чай с печеньем, творогом	82	184,55	82	184,55
Ужин: Суп картофельный	200	40	200	40
Печенье	20	84,9	20	84,9