

Утверждаю
 Директор ЗОШ №2
 Карасиков А.Н.



Меню на 8 сентября 2021

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша овсяная (молоком)	200	202,5	250	252,5
Чай с сахаром	200	40,0	200	40,0
Мед натуральный	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп из св. капусты	60	7,2	60	7,2
Суп с картош. морков. овощ	6/250	103,45	6/300	118,08
Овощ. суп курица	50/125	21,7	50/125	20,3
Котлет. из св. фарш	200	88,2	200	88,2
Чай и сахар	19/63	187,5	19/63	187,5
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Мед	20	82,0		
		1128,3		1156,7