

Меню на 13 января 2011

Утверждаю
Директор ЗИ



Карасиков А.Н.

	7-11 лет	11-18 лет
	вес	ккал
Барр-макары (пересыпка)	300	194,1
Барр с сыром	30	40
Барр чесноком	40	33,2
Барр сливочное	10	65,2
Обед:		
Булочки из яиц с сыром	100	4,2
Булочки с сыром с яблоками	100	4,2
Булочки с яблоками	100	4,2
Булочки с яблоками и сыром	100	4,2
Булочки с яблоками и сыром с яйцом	100	4,2
Булочки с яблоками и сыром с яйцом с сыром	100	4,2
Булочки с яблоками и сыром с яйцом с сыром с яйцом	100	4,2
Полдник: Желтый чай, йогурт	19/63	184,55
Булочки с сыром	300	40,0
Булочки с сыром	200	80,0
		126,8,8
		125,1