

Меню на 14 сентября 2021

Утверждаю
Директор ЗОШ №2
Карасиков А.Н.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Творожная запеканка	70	307,3	70	307,3
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Рисовый суп с овощами	100	4,2	100	4,2
Суп из овощей с зелеными	6/250	118,75	6/250	135,3
Фаршированный картофель				
Пюре картофельное	80/20	148,13	80/20	148,13
Салат с овощами	150	134,25	200	183
Чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: творог и сметана	19/63	184,55	19/63	184,55
Чай с сахаром	200	40,0		
Ужин	20	84,0		

1133,0

1078,4