

Меню на 15 сентября 2021

Утверждаю
Директор ЗОШ №2



Карасиков А.Н.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Вареники картофельные	120	205,34	140	240,8
Каша на молоке	200	185,1	240	185,1
Чай	20	82,9	20	82,9
Обед:				
Рисовый суп с овощами	60	9,2	60	7,2
Суп картофельный с пюре	6/250	165,75	6/300	172,89
и картофельный	50/185	267,17	50/150	320,6
Салат из овощей	200	88,2	200	88,2
Картофельный суп с грибами	19/163	187,55	19/163	187,55
Чай				
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Чай	20	82,9		
Итого		1852,1		1178,6