

Меню на 15 сентября 2021

Утверждаю
 Директор ЗОШ №2

 Карасиков А.Н.

Завтрак: 15	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Хлеб пшеничное (изюм)	200	228,24	250	260,3
Чай с сахаром	200	40,0	200	40,0
Молоко натуральное	40	94,52	40	94,52
Молоко сгущенное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Пюре из св. картофеля	60	7,2	60	7,2
Вареники с капустой				
и, сметаной	6/250	124,75	6/300	140,4
Омлет из яиц	80	228,8	80	228,8
Овощи вареные	150	137,25	140	155,5
Чай с сахаром	200	40,0	200	40,0
Подник: Хлеб пшени, пше.	18/63	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
Итого	20	82,8		
		1255,9		1228,2