Утверждаю

Директор ЗОШ №2 _____ Карасиков А.Н.

Меню на 21 сентября 2021г.

рак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
каша молочная (пшенная)	200	218	250	272
Чай с сахаром	200	40	200	40
хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
масло сливочное	10	65,72	10	65,72
д:				
Салат из овощей	100	7,2	100	7,2
Рыба вермишелевой на м/б	250	283,12	300	339,74
Котлета домашняя	80	199	80	199
Пюре из овощей	150	202,86	190	237,2
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничн. ржаной	19/63	187,55	19/63	187,55
ДНИК:				
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		
		1459,87		1481,93