

Меню на 30 сентября 2021г.

Утверждаю
 Директор ЗОШ №2
 Карасиков А.Н.



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Закусочная медовика	70	307,3	70	307,3
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Первый из ст. борщ	100	4,2	100	4,2
Соус к борщам картофель	250	103,45	250	118,08
Второй из супов	50/145	414	50/145	503
Желе из фруктов	200	88,2	200	88,2
Чай с сахаром, медом	19/13	187,55	19/13	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
Медовик	20	82,9		

1043,9

1051,3