

Меню на 28 сентября 2021 г.

Утверждаю
 Директор ЗОШ №2
 Карасиков А.Н.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Вареный картофель	120	205,84	140	248,8
Сливочное масло	200	40	200	40
Молоко	40	83,52	40	83,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Овощи:				
Салат из св. овощей	100	4,2	100	4,2
Суп из овощей	250	118,95	300	135,5
Фруктовый салат	80/20	148,13	80/20	148,13
Молоко	150	134,25	200	185
Сливочное масло	200	40	200	40
Полдник: Чай с сахаром, мед.	19/65	184,55	19/65	184,55
Чай с сахаром	200	40		
Мед	20	84,9		