Утверждаю

Директор ЗОШ №2 _____ Карасиков А.Н.

Меню на 30 сентября 2021 г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша манная вязкая	200	183,4	250	229,25
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Салат из свежей	100	7,2	100	7,2
Суп картоф. с мясом рыбой "Минтай"	25/250	98,21	25/300	139,15
Биточки из кур. филе	80/30	176	80/30	176
Каша гречневая вязкая	150	243,75	200	309,14
Чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: Хлеб пшен, ржан	19/63	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		
		1258,35		1287,53