

Утверждаю
Директор ЗОУ №2
Карасиков А.Н.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Утренняя каша - овсяная	200	104,1	250	124,2
Чай с мелиссой	40	93,52	40	93,52
Чай с сахаром	200	40	200	40
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Суп из св. овощей	100	4,2	100	4,2
Вареники с вишней	6/200	134,75	6/200	142,7
"Докторская" колбаса				
Пюре картофельное	80	228,8	80	228,8
Овощи варенные	150	137,25	140	155,5
Чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: Ягодный сок	19/65	187,5	19/65	187,5
Чай с сахаром	200	40		
Ужин	20	82,9		
		1241,49		1168,19