Утверждаю

Директор ЗОШ №2 _____ Карасиков А.Н.

Меню на 18 октября 2021г.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Каша молочная - геркулесовая	200	208,24	250	260,3
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Салат из лука марин.	100	7,2	100	7,2
Суп картоф. с фасолью и говядиной	6/250	165,75	6/300	176,89
Плов из курицы	50/125	267,17	50/150	320,6
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшен. ржаной	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		
		1198,05		1191,78