

И.А. ВОЛНОВА

С.М. ШОП

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 19 сентября 2021г.



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Чаша молочная - жирная	200	183,4	250	229,25
Чай с сахаром	40	40	40	40
Сред. энергетическое	40	93,52	40	93,52
Итого	10	63,72	10	63,72
Обед:				
Рисовый суп с овощами	100	7,2	100	7,2
Закуска с картофелем, майонез, салат.	6/250	103,45	6/300	118,08
Чашка из фруктов	80/30	339,9	80/30	339,9
Чашка фруктов. Пюре из картофеля	150	243,75	150	243,75
Чай с сахаром	200	40,0	200	40,0
Итого	19/63	184,55	19/63	184,55
Полдник:				
Чаша с сахаром	200	40,0		
Итого	20	82,0		

1424,69

1430,86