Утверждаю

Директор ЗОШ №2_____Карасиков А.Н.

Меню на 22 октября 2021

| Завтрак: | 7-11 лет | | 11-18 лет | |
|---|---|---|---|---|
| | вес | к/кал | вес | к/кал |
| Булочка „Московская" | 70 | 307,3 | 70 | 307,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед: | | | | |
| Салат из свежей | 100 | 7,2 | 100 | 7,2 |
| Суп крестьянский с перлов. | 200/250 | 90,68 | 200/300 | 108,8 |
| Рагу жарка из говядины | 80 | 228 | 80 | 228 |
| Макароны отварные | 150 | 168,45 | 170 | 192,91 |
| Чай с сахаром | 200 | 40 | 200 | 40 |
| Хлеб пшен, ржаной | 19/63 | 187,55 | 19/63 | 187,55 |
| Полдник: | | | | |
| | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 40 | | |
| печенье | 20 | 82,9 | | |
| | | 1192,08 | | 1110,76 |