

Меню на 25 сентября 2021 г.



Утверждаю
Директор ЗОЦ №2
Карасиков А.Н.

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	Вес	к/кал	Вес	к/кал
Хлеб мякиша "Сыгана"	200	183,4	250	228,25
Чай с сахаром	200	40	200	40
Мед натуральный	40	93,52	40	93,52
Мед варенье	10	65,72	10	65,72
Обед: Суповое блюдо	100	144,4	100	144,4
Рисовый суп с овощами	100	94,12	100	94,12
Сыр вареный с маслом				
Сыр "Ады" "Сливочный"	25/250	98,31	25/300	139,15
Запеканочный суп с рисом и грибами	80/30	176	80/30	176
Каша гречневая с маслом	100	243,75	200	309,14
Чай с сахаром, медом	200	40	200	40
Полдник: Мед, сметана	10/63	187,53	10/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
Итого	20	84,9		
		1388,67		1418,85