

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 27 октября 2021,



Завтрак:

	7-11 лет		11-18 лет	
	Вес	к/кал	Вес	к/кал
Каша пшенично-мilletная с салатом	200	194,1	250	249,2
Яичный глазированный	40	40	80	80
Жареное мясо	10	65,72	10	65,72
Обед: Рисовая каша с овощами, яич. гар.	100	4,2	100	4,2
Суп куриной, с зернами	250	165,75	300	178,9
Болгарский салат с помидорами, листьями	80	162,9	80	142,7
Филе стейк с маслом и специями	150	209,4	150	245,4
Жареное мясо с салатом	200	40	200	40
Жареное мясо с картошкой	191,63	184,57	191,63	184,57
Полдник:				
Суп с салатом	200	40		
Чай	20	82,9		
Чай с мёдом				

1852, 22