

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 28 октября 2021



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	Вес	к/кал	Вес	к/кал
Десерт: "Молочная"	70	307,3	70	307,3
Чай с сахаром	200	40	200	40
Обед:				
Первый курс: суп	100	4,2	100	4,2
Второй курс: салат	250	112,75	300	135,3
Третий курс: мясные в том. соусе	80/20	148,13	80/20	148,13
Овощное рагу	150	137,25	200	185
Полдник: чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: десерт: печ.	19/63	184,55	19/63	184,55
Чай с сахаром	200	40		
Ужин	20	84,9		
		1132,08		1048,48