

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.



Меню на 29 сентября 2022

Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	Вес	к/кал	Вес	к/кал
Замороженая рыба, со сисом, морковь сваренная	180/80	439,16	180/80	439,16
	800	40	800	40
Обед: Вареная курица Салат из св. овощей Суп картофель с морковью Фрукт из фруктов Чай с сахаром Молоко, сметана, масло	180	44,4	180	44,4
	800	165,75	800	176,89
	50/120	867,14	50/120	888,6
	800	40	800	40
	19/63	187,55	19/63	187,55
Полдник:				
Чай с сахаром	800	40		
Молоко	80	84,9		