

Меню на 08 ноября 2020.



Утверждаю  
 Директор ЗОШ №2  
 Карасиков А.Н.

| Завтрак:                      | 7-11 лет |        | 11-18 лет |        |
|-------------------------------|----------|--------|-----------|--------|
|                               | Вес      | к/кал  | Вес       | к/кал  |
| Каша молочная, зерновая.      | 200      | 288,44 | 250       | 260,3  |
| Салат с овощами               | 200      | 40     | 200       | 40     |
| Чай с лимоном                 | 40       | 93,52  | 40        | 93,52  |
| Мороженое                     | 10       | 65,72  | 10        | 65,72  |
| Обед:                         |          |        |           |        |
| Первый суп овощной            | 60       | 7,2    | 60        | 7,2    |
| Второй суп "Мини-фарш"        | 60/50    | 184,45 | 60/50     | 149,4  |
| с овощами                     |          |        |           |        |
| Мини-фарш из курицы           | 80       | 228,8  | 80        | 228,8  |
| Мясо картофельное             | 150      | 137,25 | 170       | 155,5  |
| Салат с овощами               | 200      | 40     | 200       | 40     |
| Полдник: Чай с лимоном, медом | 19/63    | 184,55 | 19/63     | 184,55 |
| Салат с овощами               | 200      | 40     | 200       | 40     |
| Мороженое                     | 20       | 84,9   | 20        | 84,9   |