Утверждаю

Директор ЗОШ №2 _____ Карасиков А.Н.

Меню на 11 ноября 2021 г

	7-11 лет		11-18 лет	
	вес	к/кал	вес	к/кал
Яйцо вареное (вкрутую)	40	62,84	40	62,84
Какао на молоке	200	125,11	200	125,11
Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Салат из свежих	60	7,2	60	7,2
Суп из св. капусты с картоф.	250	107,25	300	128,7
Рыба тушеная с овощ.	50/50	105	50/50	105
Рис отварной с масл. сл.	150/10	275,7	190/10	247,7
Чай с сахаром	200	40	200	40
Хлеб пшенич, ржаной	19/63	187,55	19/63	187,55
Чай с сахаром	200	40		
печенье	20	82,9		
		1192,79		1093,31