

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 29 ноября 2021



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	Вес	к/кал	Вес	к/кал
Каша молочная-молочно	200	218	250	272
Чай с сахаром	200	40	200	40
Фруктовое с сахаром	40	93,52	40	93,52
Молоко с сахаром	40	63,72	40	63,72
Обед:				
Булочки из свинины	100	4,2	100	4,2
Омлет из св. картофеля	250	107,25	300	128,4
Омлет картофель с овощами	250	105	300	105
К меду, егет				
Омлет картофель с овощами	150	248,7	180	274,4
Чай с сахаром	200	40	200	40
Полдник: творог, фрукты	19/65	184,55	19/65	184,55
Чай с сахаром	200	40		
Ужин	20	82,9		
		1262,84		1214,39