

Утверждаю

Директор ЗОШ №2

Карасиков А.Н.

Меню на 30 ноября 2021



Завтрак:	7-11 лет		11-18 лет	
	Вес	к/кал	Вес	к/кал
Каша манная "Сырная"	80г	183,4	80г	218,85
Чай с сахаром	40г	40	40г	40
Сладости	40г	93,52	40г	93,52
Несладкое	10	65,72	10	65,72
Обед:				
Пов. суп-пюре	60	7,2	60	7,2
Закуска с картофелем, морковью	80/80	103,75	80/80	118,08
Рис с овощами	50/145	84	50/175	805
Чай с сахаром	40	40	40	40
Сладости	10/63	187,55	10/63	187,55
Подник:				
Чай с сахаром	40	40		
Несладкое	20	82,9		